

**План
по профилактике суицида среди обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Диагностика адаптации учащихся 1-ых, 5-ых, 10-ых классов	октябрь	Барышева М.Ю.
2.	Диагностика эмоционального состояния, готовности к сдаче ЕГЭ/ОГЭ (9,11 классы)	декабрь	Барышева М.Ю.
3.	Выявление учащихся, имеющих низкий социальный статус (отверженных в классе), и с признаками социальной дезадаптации с помощью диагностики социометрической структуры класса	январь	Барышева М.Ю.
4.	Диагностика склонности к суицидальному поведению (9-11 классы)	декабрь	Барышева М.Ю.
5.	Выявление учащихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	в течение года	Мучейкина Н.В., Барышева М.Ю.
6.	Классные часы: - Адаптационные занятия для учащихся 1-ых, 5-ых, 10-ых классов «Как преодолеть тревогу» (5 классы) «Я выбираю успех» (развитие позитивного мироощущения) 8 классы «Учимся снимать усталость» (2-4 классы) «Мои мотивы» (6 классы) «Мой жизненный выбор» (7 классы) «Старшеклассник без стрессов и тревог» - подготовка к ЕГЭ/ОГЭ (9,11 классы) - Детский «Телефон доверия» (4-7 классы)	сентябрь-ноябрь ноябрь-декабрь декабрь-январь январь-февраль февраль-март апрель-май	Барышева М.Ю.

<i>Работа с педагогами</i>			
1.	Семинар-практикум для учителей 1-ых классов «Адаптация учащихся к условиям школьного обучения. Как помочь ребенку?»	сентябрь	Барышева М.Ю., педагог-психолог
2.	Семинар-практикум для учителей 5-ых классов «Возрастные особенности пятиклассников. Рекомендации. Формы помощи и поддержки»	сентябрь	Барышева М.Ю., педагог-психолог
3.	Семинар-практикум «Профилактика стрессовых ситуаций среди учащихся. Разбор и анализ педагогических ситуаций»	сентябрь	Барышева М.Ю., педагог-психолог
4.	Круглый стол «Основы психологии современных детей и подростков»	октябрь	Барышева М.Ю., педагог-психолог
5.	Круглый стол «Предупреждение суицида среди учащихся. Основные признаки суицидального поведения»	декабрь	Коробочкина Г.И. Мучейкина Н.В., педагог-психолог
6.	Семинар для учителей, работающих в 9,11-ых классах «Психологическая поддержка учащихся при подготовке к экзаменам. Как помочь успешно сдать ЕГЭ/ОГЭ?»	март	педагог-психолог
7.	Семинар «Особенности профилактики отклоняющегося поведения подростков в условиях школы. Причины отклоняющегося поведения учащихся»	март	Мучейкина Н.В., соц. педагог Барышева М.Ю., педагог-психолог
8.	Обучающий семинар «Конфликты в работе педагога. Методы разрешения конфликтов. Профилактика правонарушений среди несовершеннолетних и семейного неблагополучия»	апрель	Мучейкина Н.В., Барышева М.Ю., педагог-психолог
9.	Разработка и распространение памяток по профилактике суицидов, оформление стенда	в течение года	соц. педагог, педагог-психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Диагностика с помощью «Опросника родительского отношения» (А.Варга, В.Столин), «Анализа семейных взаимоотношений» (по запросу)	в течение года	Барышева М.Ю., педагог-психолог
2.	«Адаптация первоклассников к школе. Как помочь ребенку?» (1-ые классы)	октябрь	Красноперова М.В., Барышева М.Ю.
3.	«Особенности подросткового периода. Профилактика правонарушений» (5-ые классы)	ноябрь	соц. педагог, педагог-психолог

4.	Заседание родительского клуба «Общение родителей с детьми младшего школьного возраста. Ошибки семейного воспитания» (1-4 классы)	ноябрь	Барышева М.Ю.
5.	Заседание родительского клуба «Суициды как крайняя форма отклоняющегося поведения» (7,8-ые классы)	декабрь	Барышева М.Ю.
6.	Заседание родительского клуба «Семейный досуг: игры, домашние праздники и традиции» (2-ые классы)	январь	Барышева М.Ю.
7.	Заседание родительского клуба «Конфликты и пути их решения» (5-ые классы)	январь	Барышева М.Ю.
8.	Круглый стол для родителей «Преодолеваем трудности вместе» (10-ые классы)	март	Барышева М.Ю.
9.	Заседание родительского клуба «Самооценка младших школьников» (2,3 классы)	апрель	Барышева М.Ю.
11.	Консультирование учащихся, родителей и педагогов	в течение года	Мучейкина Н.В., Барышева М.Ю.